



Premiere in der Firma Pauli: Erstmals fand jetzt ein Gesundheitstag statt. Aussteller, Mitarbeiter der Firma und Franz-Bernd Pauli (fünfter von links) waren zufrieden.

FOTO: PAULI

Smoothie auf dem E-Bike erradeln

„Gesundheitstag“ hat Premiere bei der Firma Pauli / „So muss es weitergehen“

Parsit – „Für das erste Mal war das eine prima Sache. Die Gesundheit unserer Mitarbeiter steht im Vordergrund“, so Firmenchef Franz-Bernd Pauli in seiner Bewertung zum erstmals durchgeführten Gesundheitstag in seinem Unternehmen.

Wie auf einem Marktplatz waren in Zusammenarbeit mit der AOK Nord-West, der Berufsgenossenschaft Holz und Metall, der Firma Uvex,

sowie dem Betriebsarzt, dem Sicherheitsingenieur und den eigens abgestellten Mitarbeiterinnen Anna Scheithauer und Tanja Arisman viele verschiedene Informationsstände aufgebaut worden. Und bei einigen war dann auch das Mitmachen Programm.

So konnte man sich zum Beispiel auf einem Bike sein eigenes Smoothie mit frischen Zutaten erradeln. Am

Stand der Berufsgenossenschaft wurde eindrucksvoll für das „Null-Promille“ im Straßen- und Werksverkehr geworben, an verschiedenen Ständen der AOK bestand die Möglichkeit, auf Fitnessgeräten seine Muskelgruppen und die Geschicklichkeit zu trainieren oder aber einen Check-Up durchführen zu lassen.

Darüber hinaus hatten die Mitarbeiter die Möglichkeit,

sich beim Team von Ulf Baudenbacher einer Massage zu unterziehen oder sich in Übungen zum Büroyoga anleiten zu lassen.

„Eine runde Sache“, wie auch Betriebsratschef Gerald Gehrke vermerkte. „Aber das muss jetzt auch weitergehen“, so sein Wunsch an die Geschäftsleitung. Doch die Sorge, dass es anders sein könnte, ist unbegründet. Denn der „Gesundheitstag“

diente auch als Einstieg zur nächsten Stufe des betrieblichen Gesundheitsmanagements bei Pauli. Schon jetzt können Mitarbeiter kostenfrei verschiedene Gesundheitslehrgänge besuchen oder sich zum Beispiel nach der „steuerlichen Dienstradregelung“ ein E-Bike bestellen. Der Firmenlauf gehört schon seit einigen Jahren zum festen Programm der Pauli-Laufgruppe.